KIT DE 72 HORAS

Lo mínimo para resistir tres días sin luz ni ayuda exterior en un piso. Marca cada casilla cuando lo tengas.

PERSONAS EN CASA	AGUA NECESARIA (PERSONAS × 9 L)	REVISADO EL

AGUA 01

- [ ] Agua potable — 3 L/persona/día
- [ ] Garrafa con grifo
- [ ] Pastillas potabilizadoras
- [ ] Bañera llena al empezar el corte

LUZ 02

- [ ] Linterna frontal — 1 por persona
- [ ] Farolillo LED
- [ ] Pilas de repuesto

INFORMACIÓN Y ENERGÍA 03

- [ ] Radio a pilas o manivela
- [ ] Powerbank 20.000 mAh — cargado
- [ ] Cables de carga
- [ ] Frecuencias de radio en papel

COMIDA 04

- [ ] Comida 3 días sin nevera
- [ ] Abrelatas manual
- [ ] Hornillo de gas
- [ ] 2 cartuchos de repuesto
- [ ] Platos y cubiertos desechables

SALUD 05

- [ ] Botiquín
- [ ] Medicación — 1 semana
- [ ] Gafas o audífonos de repuesto

PAPELES Y DINERO 06

- [ ] Efectivo en billetes pequeños
- [ ] Copia de DNI y tarjeta sanitaria — bolsa estanca
- [ ] Llaves de repuesto
- [ ] Teléfonos importantes en papel

> **Seguridad:** nada de velas. Los hornillos de gas, siempre con una ventana abierta: producen monóxido de carbono, que no huele.