REVISIÓN DEL KIT

Hazla dos veces al año, cuando cambies la hora del reloj. Diez minutos.

Tarea	Marzo	Octubre	Marzo	Octubre
Cargar powerbank y power station	☐	☐	☐	☐
Probar linternas y radio	☐	☐	☐	☐
Cambiar pilas gastadas	☐	☐	☐	☐
Rotar el agua almacenada	☐	☐	☐	☐
Revisar caducidad de la comida	☐	☐	☐	☐
Revisar caducidad de la medicación	☐	☐	☐	☐
Comprobar cartuchos de gas	☐	☐	☐	☐
Actualizar teléfonos del plan familiar	☐	☐	☐	☐
Reponer lo que se haya usado	☐	☐	☐	☐

Truco: pon una alarma en el móvil el día del cambio de hora: «Revisar kit».